

## **«ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ».**

В настоящее время употребление подростками психоактивных веществ (ПАВ) (алкоголь, наркотики, табак, токсические вещества и другое) представляет собой серьезную проблему современного общества.

Согласно статистическим данным, за последние десять лет отмечается рост числа наркотических заболеваний в десять раз.

Распространенность употребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних на протяжении многих лет продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества. В первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, а также здоровье будущих матерей.

Согласно Закона «Об образовании» от 10.07.1992 г. образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса, создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся. В связи с этим в нашей школе ведется целенаправленная работа по предупреждению употребления ПАВ и их незаконного оборота среди обучающихся школы.

Осуществляя деятельность по данному направлению МОУ СОШ № 7 проводит комплекс мероприятий, направленных на предупреждение употребления психоактивных веществ. Профилактическая деятельность в школе обеспечивается совместными усилиями администрации, учителей-предметников, классных руководителей, педагога-психолога, социального педагога, инспектора по делам несовершеннолетних.

Воспитательно – педагогическая работа с учащимися в нашей школе носит индивидуально-ориентированный характер и осуществляется по 2 направлениям: формирование здорового образа жизни учащегося, выработка негативного отношения к ПАВ.

В поурочное тематическое планирование учителей физической культуры, ОБЖ, литературы включают темы, формирующие знания о вреде психоактивных веществ, об их последствиях. Учителя дают знания о терминах: алкоголь, табак, наркотик и т.д. Изучают вопрос возникновения данных явлений в историческом аспекте.

Воспитательная работа школы направлена на формирование внутренней культуры учащихся: доброты, милосердия, гуманности, толерантности.

Важную роль в профилактике психоактивных веществ играет организация досуга и отдыха учащихся, их занятости во внеурочное время. Так в школе действуют спортивные секции и разнообразные кружки.

Социально-психологическая служба школы проводит диагностическую работу, анкетирования учащихся. С выявленными детьми группы «риска» проводятся индивидуальные беседы с социальным педагогом, психологом. Важным элементом профилактической работы является посещение учащихся на дому. Классные руководители изучают условия жизни детей, уделяют внимание проблемным и социально-неблагополучным семьям. Им оказывается педагогическая, правовая, психологическая помощь. В результате проведенной профилактической работы многие родители начинают выполнять свои права и обязанности по отношению к своим детям.

## НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

### **1. Побольше старайтесь общаться с ребенком**

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей.

### **2. Выслушивайте друг друга**

Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним.  
- поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает.

### **3. Ставьте себя на его место**

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно.

Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

### **4. Проводите время вместе**

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.

### **5. Дружите с его друзьями**

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой.

### **6. Помните, что ваш ребенок уникален**

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

Похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! — не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда... (кстати, это и средство его улучшить!) Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд — подпитка душевная на весь долгий и трудный день!

