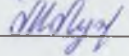


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7»

«Рассмотрено»
на заседании методического
объединения учителей технологии,
физической культуры, ОБЖ, ИЗО
руководитель МО Луханина М.П.



Протокол № 1
от «30» 08 2022 г.

«Согласовано»
заместитель директора по УВР
Фролова В.М.



«Утверждаю»
директор МКОУ «СОШ № 7»
Торба С.В.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

8 класс

на 2022-2023 учебный год

«Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс.

УМК А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников (34 ч.)

Составитель:

преподаватель-организатор ОБЖ
Луханин Николай Александрович

Стаж: 8 лет

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе ФГОС ООО, с учетом Программы по Основы безопасности жизнедеятельности. Программа 5-9 классы. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение». 2019 г.

Предметная линия: «Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс». Учебник для учащихся общеобразовательных организаций. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение» 2018 г.

Рабочая программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
 - ФГОС основного общего образования - утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 с изменениями, утвержденными приказами Минобрнауки РФ от 29.12.2014 г. № 1644 и от 31.12.2015 г. № 1577;
 - Примерная ООПООО (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию — протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от: 28.10.2015 г. федерального учебно-методического объединения по общему образованию);
 - Федеральный перечень учебников (приказ МОиН РФ от 31.03.2014 г. № 253);
 - «*Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс*». Учебник для учащихся общеобразовательных организаций. *А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение» 2018 г.*
 - *Основы безопасности жизнедеятельности. Программа 5-9 классы. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение». 2012 г.*
 - В соответствии с рабочей программой воспитания МКОУ «СОШ №7»
- Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю).

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе строится так, чтобы были достигнуты следующие **цели**:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных **задач**, как:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Содержание учебного предмета.

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность.

Безопасность на дорогах.

Безопасность в быту.

Безопасность на водоёмах.

Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношения полов

Семья в современном обществе.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Оказание первой помощи

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

Раздел	Тема	Воспитательные цели	Количество часов
<i>Основы комплексной безопасности.</i>	Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность на водоемах. Экология и безопасность. Чрезвычайные ситуации (Ч.С.) техногенного характера и их возможные последствия.	Обеспечить условия по формированию сознательной дисциплины и норм поведения учащихся по основам комплексной безопасности. Способствовать воспитанию бережного отношения к окружающей природе и среде.	16
<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</i>	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация защиты населения от Ч.С. техногенного характера.	Создать условия, обеспечивающие воспитание стремления соблюдать правила безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера	7
<i>Основы здорового образа жизни.</i>	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью, и здоровью своих близких	8
<i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</i>	Первая помощь при неотложных состояниях	Способствовать овладению необходимыми навыками при оказании первой помощи.	3
Итого			34

Календарно - тематическое планирование. ОБЖ. 8 класс. 34 часа.

№ урока	Дата проведения		Тема урока	Воспитательная цель	Кол-во часов	Домашнее задание
			Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.	Обеспечить условия по формированию сознательной дисциплины и норм поведения учащихся по основам комплексной безопасности. Способствовать воспитанию бережного отношения к окружающей природе и среде.	23	
			Раздел 1. Основы комплексной безопасности.		16	
			Пожарная безопасность. 3		3	
1	1.09		Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.		1	§ 1.1
2	8.09		Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.		1	§ 1.2
3	15.09		Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.		1	§ 1.3
			Безопасность на дорогах.		3	
4	22.09		Причины ДТП и травматизма людей.		1	§ 2.1
5	29.09		Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.		1	§ 2.2
6	6.10		Велосипедист – водитель транспортного средства.		1	§ 2.3
			Безопасность на водоемах.		3	
7	13.10		Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.		1	§ 3.1
8	20.10		Безопасный отдых на водоёмах.		1	§ 3.2
9	27.10		Оказание помощи терпящим бедствие на воде.		1	§ 3.3
			Экология и безопасность.		2	
10	10.11		Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.		1	§ 4.1
11			Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	§ 4.2	
			Чрезвычайные ситуации (Ч.С.) техногенного характера и их возможные последствия.	5		
12			Классификация Ч.С. Техногенного характера.	1	§ 5.1	
13			Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия.	1	§ 5.2	
14			Аварии на химически опасных объектах и их последствия.	1	§ 5.3	
15			Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	§ 5.4	
16			Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	§ 5.5	
			Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от	Создать условия,	7	

		Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.			
17		Обеспечение радиационной безопасности населения.	воспитание стремления	4	
18		Обеспечение химической защиты населения.	соблюдать правила	1	§ 6.1
19		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	безопасного поведения при	1	§ 6.2
20		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	чрезвычайных ситуациях	1	§ 6.3
		Организация защиты населения от Ч.С. техногенного характера	техногенного характера.	3	§ 6.4
21		Организация оповещения населения от Ч.С. техногенного характера.		1	§ 7.1
22		Эвакуация населения.		1	§ 7.2
23		Мероприятия по инженерной защите населения от Ч.С. техногенного характера.		1	§ 7.3
		Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		12	
		Раздел 4. Основы здорового образа жизни.	Воспитание у обучающихся	8	
		Здоровый образ жизни и его составляющие.	бережного отношения к	8	
24		Здоровье как основная ценность человека.	своему здоровью, и здоровью своих	1	§ 8.1
25		Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность..	близких.	1	§ 8.2
26		Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.		1	§ 8.3
27		Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.		1	§ 8.4
28		Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.		1	§ 8.5
29		Вредные привычки и их влияние на здоровье.		1	§ 8.6
30		Профилактика вредных привычек.		1	§ 8.7
31		ЗОЖ и безопасность жизнедеятельности.		1	§ 8.8
		Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.		3	
		Первая помощь при неотложных состояниях.	Способствовать овладению	3	
32		Первая помощь пострадавшим и её значение. Первая помощь при отравлениях аварийно- химически опасными веществами (практическое занятие).	необходимыми навыками при оказании первой	1	§ 9.1
33		Промежуточная аттестация	помощи.	1	§ 9.2
34		Первая помощь при травмах. Первая помощь при утоплении.		1	§ 9.3, 9.4