

Мотивы суицидального поведения

Для более полного и глубокого анализа природы самоубийства большое значение имеет понимание **мотивов**, лежащих в основе **суицидальных действий**.

Н.В. Конончук выделяет следующие основные **мотивы суицидального поведения**:

- сексуальная почва (71,4%);
- конфликты с родственниками (10,2%);
- бытовые конфликты (2%).

В 55,7% случаев конфликт затрагивал несколько сфер.

СВ. Бородиным и А.С. Михлиным была предпринята попытка **классификации основных суицидальных мотивов**, в числе которых выделялись следующие:

○ Лично-семейные:

- семейные конфликты, развод (для подростков — развод родителей);
- болезнь, смерть близких;
- одиночество, неудачная любовь;
- половая несостоятельность;
- оскорбление со стороны окружающих и т.д.

○ Состояние здоровья:

- психические заболевания;
- соматические заболевания;
- уродства.

○ Конфликты, связанные с антисоциальным поведением:

- опасение уголовной ответственности;
- боязнь иного наказания или позора.

○ Конфликты, связанные с работой или учебой.

- Материально-бытовые трудности.
- Другие мотивы.

Вместе с тем, следует иметь в виду, что мотивировки самих суицидентов редко совпадают с истинными мотивами суицида. Поэтому иногда оставляемые суицидентами **предсмертные записки** не могут дать представление об истинной картине самоубийства. Э. Шнейдман, исследовавший предсмертные записки, утверждает, что они

оказывались, за редким исключением, совершенно неинформативными, иногда просто банальными и скучными. Таковы, кстати говоря, и выводы многих других исследователей.

Психологическую бессодержательность большинства предсмертных записок суицидентов Э. Шнейдман объясняет тем, что они написаны в момент переживания субъектом особого внутреннего состояния, характеризующегося отрешенностью от прошлого, чувством духовной пустоты и, главное, концентрацией внимания на мысли о предстоящем самоубийстве. Это состояние исключает возможность для субъекта анализировать противоречивые детали его драмы.

Как показывают опыт и результаты исследований, **предсмертные записки** оставляет каждый шестой суицидент, причем не обнаруживается существенных расхождений между теми, кто пишет, и теми, кто не пишет, по полу, возрасту, семейному положению и наличию психических заболеваний. Сходство записок по их содержанию свидетельствует о стереотипности мышления суицидентов. И наконец, суицид является следствием действия нескольких факторов, дезадаптирующих личность, и их осмысления субъектом. В записке же может прозвучать только один из мотивов.